

p. A. Antonie ul

URZĄD MIASTA WŁOCŁAWEK
Wydział Edukacji, Zdrowia i Polityki Społecznej

04.10.2024
Data wpływu Podpis
Nr kancelaryjny 1227205

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

p. J. Kowalski

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach. Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Miasto Włocławek
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Akademia Rozwoju Twórczości i Kreatywności, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000362380, Kod pocztowy: 87-800, Poczta: Włocławek, Miejscowość: Włocławek, Ulica: Rozdroże, Numer posesji: 51, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Włocławek, Gmina: m. Włocławek, Strona www: , Adres e-mail: stowarzyszenieartik@gmail.com, Numer telefonu: 695079261,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Ślusarska Adres e-mail: stowarzyszenieartik@gmail.com Telefon: 695079261

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zdrowej formie psychicznej i fizycznej			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	04.11.2024	Data zakończenia	31.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Akademia Rozwoju
Twórczości i Kreatywności
Stowarzyszenie ARTiK
Rozdroże 51, 87-800 Włocławek
NIP 838-30-89-289 REGON 340862615
KRS 0000362380

Handwritten signature

Opis zadania

Projekt skierowany będzie do 60 osób, które będą mogły wziąć udział w zajęciach tanecznych oraz z zajęć treningu mentalnego. Uzależnienia w XXI w. mają różne rodzaje. Spotyka się osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych, alkoholu, jak również od internetu, social mediów, czy różnych nośników, takich jak telefon itp. Aby ograniczyć, czy zachęcić dzieci i młodzież od złych nawyków, które niekorzystnie wpływają na ich rozwój fizyczny, psychiczny, a przede wszystkim zdrowie, chcemy zorganizować dla nich zajęcia pozalekcyjne z zajęć tanecznych i treningu mentalnego.

Podczas zajęć tanecznych uczestnicy nauczą się wyrażać emocje poprzez tę dyscyplinę sportową, co może pomóc w radzeniu sobie z stresem i napięciem, które często są przyczyną uzależnień.

W trakcie treningu mentalnego odbędzie się:

- medytacja - zajęcia, które uczą technik relaksacyjnych i pomagają w zwiększeniu świadomości siebie;
- ćwiczenia uważności: techniki skupiania się na teraźniejszości, co może pomóc w ograniczeniu impulsów do sięgania po używki;
- warsztaty rozwoju osobistego - tematy związane z asertywnością, zarządzaniem stresem i emocjami;
- warsztaty asertywności: uczestnicy nauczą się, jak wyrażać swoje potrzeby i stawiać granice, co jest ważne w walce z presją rówieńniczą;
- symulacje i role-playing: praktyka trudnych sytuacji w bezpiecznym środowisku, co pomaga w budowaniu pewności siebie;
- techniki relaksacyjne: nauka technik oddechowych i relaksacyjnych, które można stosować w sytuacjach stresowych;
- planowanie i organizacja: warsztaty na temat zarządzania czasem i obowiązkami, co pomaga zredukować poczucie przytłoczenia;
- grupy wsparcia - zajęcia z dzielenia się doświadczeniami, co może pomóc w budowaniu wspólnoty i wsparcia.

Chcemy stworzyć różnorodne zajęcia, by skutecznie dzieci i młodzież mogły sobie radzić z wyzwaniem związanymi z uzależnieniami.

Miejsce realizacji

Zadanie realizowane będzie w Centrum Tańca i Sportu Puls, ul. Kaliska 87A, Włocławek.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia taneczne	6 godzin	listy obecności, zdjęcia
Trening mentalny	8 godzin	listy obecności, zdjęcia

Akademia Rozwoju
Twórczości i Kreatywności
Stowarzyszenie ARTiK
Rozdroże 51, 87-800 Włocławek
NIP 888-30-89-289 REGON 340802615
KRS 0000362380

woju
tywności
ARTiK
Włocławek
REGON 340802615
0000362380

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

ARTiK to Stowarzyszenie zrzeszające osoby szerzące kulturę nie tylko bierną, ale przede wszystkim czynną dla osób w każdym wieku, począwszy od dzieci poprzez młodzież, aż do seniorów. W ramach działalności statutowej Stowarzyszenie ARTiK prowadzi działalność nieodpłatną i odpłatną. W ramach działalności nieodpłatnej realizujemy różnego rodzaju eventy okolicznościowe, dzień babci, dziadka, mamy itp., warsztaty taneczne dla dzieci, zajęcia ruchowe dla seniorów oraz bale i zabawy dla dzieci. Organizujemy również zbiórkę odzieży dla dzieci z domu dziecka, wyjazdy dla młodych, zdolnych tancerzy na turnieje taneczne, warsztaty taneczne itp. Działania te finansujemy z przekazanych na rzecz organizacji darowizn. Co roku organizujemy Galę Tańca, na której młodzi tancerze mogą zaprezentować się na scenie. Zorganizowaliśmy już 9 Gal Tańca.

ARTiK było współorganizatorem I Przeglądu Tańca Dziecięcego we Włocławku pozyskało z Fundacji ANWIL dla Włocławka grant w II edycji realizując projekt „Piramida Kultury”.

ARTiK realizowało projekt wakacyjny, na który pozyskano fundusze z Fundacji ANWIL dla Włocławka „Wakacje tak-nuda nie”.

ARTiK realizował projekt Urzędu Miasta Włocławek „Logujemy się na kulturę”.

ARTiK realizował projekt Urzędu Miasta Włocławek Wydział Zdrowia „Planeta Zdrowie”.

ARTiK realizował projekt Urzędu Miasta Włocławek „Działamy nie rozrabiamy”.

W 2019 roku ARTiK realizował projekt, na który pozyskano fundusze z Fundacji ANWIL dla Włocławka „Atrakcje na wakacje”.

W 2019 r. ARTiK realizował projekt Urzędu Miasta Włocławek „Moc atrakcji w czasie wakacji”.

W 2020 r. ARTiK realizował projekt z Fundacji Anwil dla Włocławka „Latem nudzie mówimy NIE”.

W 2022 r. ARTiK realizował projekt z Fundacji Anwil dla Włocławka „Lato w powietrzu i inne wakacyjne atrakcje”.

W 2022 r. i w 2023 r. ARTiK realizował projekt Urzędu Miasta Włocławek "Animacje dla małych i dużych, czyli kulturalne wakacje dla całych rodzin".

W 2023 r. ARTiK realizował projekt z Fundacji Anwil dla Włocławka "Mamy wakacje - lato z atrakcjami"

W 2023 r. ARTiK realizował projekt z Fundacji Anwil dla Włocławka "Aktywne poniedziałki dla seniorów"

W lipcu 2024 r. ARTiK realizował projekt Urzędu Miasta Włocławek "Aktywne wakacje"

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Jako Stowarzyszenie ARTiK mamy wieloletnie doświadczenie w pracy i w kontakcie z dziećmi i młodzieżą. Przy realizacji różnych projektów zaangażowane są osoby doświadczone, wykwalifikowane i z umiejętnościami do przekazywania swojej wiedzy innym.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanych trenerów, które posiadają doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą. Każdy z instruktorów posiada odpowiednie kwalifikacje, jest osobą niekaraną, nie widnieje w rejestrze przestępców na tle seksualnym, została przeszkolona w zakresie

Ochrony Małoletnich.

Zasoby rzeczowe:

Zakupiony zostanie niezbędny sprzęt do prowadzenia treningu mentalnego. Zajęcia odbywać się będą na salach w Centrum Tańca i Sortu Puls, ul. Kaliska 87A, Włocławek.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali (14 godziny x 100 zł)	1 400,00		
2.	Instruktor tańca (6 godzin x 150 zł)	900,00		
3.	Trener mentalny (2x 2 godziny x 2 grupy x 200 zł)	1 600,00		
4.	Sprzęt do prowadzenia treningu mentalnego	2 000,00		
5.	Koordynator	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 200,00	6 200,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Akademia Rozwoju
Twórczości i Kreatywności
Stowarzyszenie ARTIK

Rozdroże 54, 67-800 Włocławek
NIP 898-30-89-289 REGON 340802615
KRS 0000362380



.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 30.09.2024

Załączniki:

1. aktualny (zgodny ze stanem faktycznym) odpis potwierdzający wpis do właściwej ewidencji lub rejestru dotyczący statusu prawnego podmiotu i prowadzonej przez niego działalności, wydruk z internetu aktualnego odpisu KRS nie musi być opatrzony żadnymi pieczęciami oraz podpisami; w przypadku oferentów wpisanych do ewidencji prowadzonej przez Prezydenta Miasta Włocławek, dopuszcza się złożenie oświadczenia oferenta zawierające: nazwę rejestru (np. ewidencja Prezydenta Miasta Włocławek), numer pozycji pod jaką podmiot został wpisany, imienny wykaz osób uprawnionych do reprezentowania oferenta i zaciągania zobowiązań (skład zarządu), sposób reprezentowania organizacji zgodny z zapisem statutowym; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
2. aktualny statut lub inny dokument zawierający zakres działalności podmiotu oraz wskazujący organy uprawnione do reprezentacji; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
3. pełnomocnictwa i upoważnienia do składania oświadczeń woli i zawierania umów; *(fakultatywny)*
4. aktualny dokument potwierdzający posiadanie rachunku bankowego (kopia umowy rachunku bankowego lub zaświadczenie z banku o posiadaniu konta bankowego lub aktualny komputerowy wyciąg z rachunku bankowego); *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
5. umowę partnerską lub oświadczenie partnera w przypadku projektów z udziałem partnera. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

