

4205.20.525.17.2024

4.11.2024

p. K. Penumbra
URZĄD MIASTA WŁOCŁAWEK
Wydział Edukacji, Zdrowia i Polityki Społecznej

30.10.2024
Data wpływu

1736575
Nr kancelaryjny

Podpis

p. J. Kowalski

fmj

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Miasto Włocławek
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Spiral Coaching, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001129400, Kod pocztowy: 87-800, Poczta: Włocławek, Miejscowość: Włocławek, Ulica: Okrzei, Numer posesji: 74B, Numer lokalu: 3, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Włocławek, Gmina: m. Włocławek, Strona www: www.spiralcoaching.pl, Adres e-mail: fundacja@spiralcoaching.pl, Numer telefonu: 690-408-828,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Martyna Binczarska Adres e-mail: fundacja@spiralcoaching.pl Telefon: 690-408-828

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Twoja moc do transformacji – współdziałanie przeciwko uzależnieniom behawioralnym u młodzieży”			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	30.11.2024	Data zakończenia	28.12.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

fmj

Opis zadania

Cel projektu: „Twoja moc do transformacji – współdziałanie przeciwko uzależnieniom behawioralnym u młodzieży”

Celem projektu jest przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym, w tym od technologii, poprzez wsparcie młodych ludzi w budowaniu zdrowych relacji społecznych oraz kształtowanie zdrowych nawyków korzystania z telefonów i mediów społecznościowych. W ramach programu zrealizowane będą dwa warsztaty dla młodzieży zatytułowane „Świadome korzystanie z telefonu w przestrzeni rozwoju osobistego i zawodowego”. Uzupełnieniem pracy związanej z uwalnianiem od uzależniających nawyków będą indywidualne rozmowy motywujące i terapia manualna jako wartościowe wsparcie w procesie leczenia, poprzez uwolnienie napięć, związanych z automatycznymi reakcjami, stresorami oraz głęboko zakorzenionymi wzorcami zachowań i przekonań.

Indywidualne rozmowy motywujące i terapia manualna będą miały na celu wsparcie osób borykających się z problemami wynikającymi z nadmiernego korzystania z technologii oraz innych trudności emocjonalnych. Terapia manualna pomoże w redukcji stresu, napięć fizycznych, natomiast rozmowy motywujące, będą skupiać się na wzmacnianiu zdrowych nawyków społecznych, psychicznych i emocjonalnych.

Warsztaty dla młodzieży będą koncentrować się na pokazaniu, jak świadomie i konstruktywnie wykorzystywać telefon i media społecznościowe w rozwoju osobistym i zawodowym. Uczestnicy dowiedzą się, jak:

- Zarządzać swoją obecnością cyfrową w sposób świadomy i przemyślany.
- Efektywnie korzystać z telefonu jako narzędzia wspierającego rozwój kariery zawodowej.
- Budować swoją markę osobistą i profesjonalną obecność w mediach społecznościowych.
- Planować swoją przyszłość związaną np. z działalnością gospodarczą oraz promować swoje umiejętności.

Celem projektu jest nie tylko ograniczenie destrukcyjnych zachowań związanych z nadmiernym używaniem technologii, jak również wsparcie młodych ludzi w rozwoju kariery oraz motywowanie ich do tworzenia własnych inicjatyw biznesowych. Warsztaty te stanowią odpowiedź na wyzwania współczesnego świata, ucząc młodzież świadomego zarządzania technologią i przestrzenią cyfrową. Indywidualne wsparcie przyczyni się m.in. do redukcji napięcia i stresu, które często towarzyszą okresowi abstynencji lub ograniczania szkodliwych zachowań, zwiększeniu samoświadomości i rozładowania emocjonalnych blokad, które często leżą u podstaw uzależnień, co pomaga zredukować potrzebę uciekania w nałóg, zwiększeniu samoświadomości poprzez dostęp do ukrytych emocji i przekonań, umożliwiając lepsze zrozumienie swoich motywacji i zachowań oraz podjęcie kroków ku zmianie.

Miejsce realizacji

Włocławek, siedziba Fundacji Spiral Coaching

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
„Świadome korzystanie z telefonu w przestrzeni rozwoju osobistego i zawodowego”	2 warsztaty dla minimum 50 osób, prowadzone przez dwóch trenerów, praktyków biznesu	Ankieta ewaluacyjna, fotorelacja, informacja prasowa
Indywidualne rozmowy motywujące	1 godzina dla 20 osób	Lista obecności (zgłoszenie do udziału)
Terapia manualna Access Bars®	1 godzina dla 20 osób	Lista obecności (zgłoszenie do udziału)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Spiral Coaching powstała z misją wspierania jednostek i społeczności w procesie odkrywania swojego wewnętrznego potencjału oraz promowania zdrowia psychicznego i rozwoju osobistego. W dzisiejszym świecie, pełnym presji, oczekiwań i porównań, nasza fundacja stawia na autentyczność, harmonię i życie zgodne z własnymi wartościami. Realizujemy działania profilaktyczne i edukacyjne, wspierając osoby w radzeniu sobie z wyzwaniami współczesnego świata, w tym uzależnieniami i problemami związanymi ze zdrowiem psychicznym.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Członkowie Fundacji Spiral Coaching posiadają doświadczenie w organizacji warsztatów, szkoleń oraz indywidualnych interwencji coachingowych i terapeutycznych, które koncentrują się na profilaktyce zdrowia psychicznego oraz wsparciu w rozwoju osobistym. Nasze działania obejmują szeroki wachlarz tematów, od technik radzenia sobie ze stresem, po rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i rozwiązywania konfliktów. Posiadamy kompetencje i narzędzia, które pozwalają na skuteczną realizację projektów edukacyjnych i profilaktycznych, skierowanych zarówno do dzieci, młodzieży, jak i dorosłych.

Nasza wizja - wierzymy, że każdy człowiek ma w sobie potencjał do osiągnięcia szczęścia i spełnienia. ☑☑

Fundacja ma na celu stworzenie przestrzeni, w której każdy może odkryć swoje indywidualne talenty i potencjał i czerpać z nich, by nie tylko samemu stać się szczęśliwszym, ale również wpływać pozytywnie na otoczenie. Pracujemy na rzecz społeczności, w której autentyczność, empatia i współpraca są fundamentami.

Nasze projekty są odpowiedzią na potrzeby społeczności. Współpracując z ogólnopolskimi oraz lokalnymi organizacjami, instytucjami oraz indywidualnymi uczestnikami, staramy się wprowadzać pozytywne zmiany w życiu ludzi. W miesiącach listopad – grudzień br. przeprowadzimy kilka inicjatyw w ramach wolontariatu, tj.:

- Poznaj siebie - zostań swoim najlepszym przyjacielem - spotkania indywidualne

- Jak komunikować się z dzieckiem przez empatię? "Zaczytana Kura. Księgarnia dla dzieci" ul. Chopina 46/1, 87-800 Włocławek
- ERASMUS+ otwórz się na świat
- Skuteczne działania marketingowe przed Świętami
- A jeśli wszystko jest z Tobą w porządku? - sesje terapii manualnej Access Bars®
- Postanowienia Noworoczne w Biznesie i Sprzedaży

W dniu 10.10.2024 r. zorganizowaliśmy spotkanie z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, pod patronatem Prezydenta Miasta Włocławka. W tym dniu 300 uczniów klas maturalnych i studentów wysłuchało wykładu motywacyjnego, poprowadzonego przez Marcina Miziołka.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

To przede wszystkim doświadczony zespół, wyposażony w różnorodne kompetencje i kwalifikacje do prowadzenia działań profilaktycznych, edukacyjnych i terapeutycznych. Współpracujemy z lokalnymi instytucjami i organizacjami, co umożliwi nam efektywne dotarcie do grup docelowych oraz pozyskiwanie ewentualnych dodatkowych zasobów do realizacji zadań.

Nasze działania są wspierane przez media lokalne i społecznościowe, które pozwalają na szeroką promocję naszych programów i wydarzeń. Posiadamy także bogate doświadczenie we współpracy z mediami, co pomaga zwiększyć świadomość o problematyce zdrowia psychicznego i uzależnień wśród społeczności lokalnych. Dzięki temu m.in. wykład motywacyjny z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, zorganizowany 10.10.2024 r. przez Fundację pod patronatem Prezydenta Miasta Włocławka, był szeroko promowany w mediach lokalnych.

Nasze zasoby, doświadczenie i zaangażowanie są gwarancją realizacji projektu na najwyższym poziomie, co zapewni skuteczne wsparcie młodzieży w profilaktyce i rozwiązywaniu problemów uzależnień. Naszym celem jest wprowadzenie realnych, pozytywnych zmian w życiu uczestników oraz ich społeczności, wspierając ich w dążeniu do zdrowego i zrównoważonego życia.

Zasoby materialne, które zostaną wykorzystane do realizacji projektu: siedziba Fundacji, specjalistyczny sprzęt do terapii manualnej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Honorarium trenerów (2 osoby x 9 godz. x 250 zł)	4 500,00		
2.	Wynagrodzenie dla praktyka za indywidualne rozmowy motywacyjne (20 godz. x 115 zł)	2 300,00		
3.	Wynagrodzenie za terapię manualną (20 godz. x 115 zł)	2 300,00		
4.	Wynajem sali szkoleniowej oraz na potrzeby terapii i rozmów indywidualnych	550,00		
5.	Obsługa księgowa projektu	350,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
Prezes Fundacji
.....
Paulina Juchaczka
.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....28.10.2024r.....

Załączniki:

1. aktualny (zgodny ze stanem faktycznym) odpis potwierdzający wpis do właściwej ewidencji lub rejestru dotyczący statusu prawnego podmiotu i prowadzonej przez niego działalności, wydruk z internetu aktualnego odpisu KRS nie musi być opatrzony żadnymi pieczęciami oraz podpisami; w przypadku oferentów wpisanych do ewidencji prowadzonej przez Prezydenta Miasta Włocławek,

dopuszcza się złożenie oświadczenia oferenta zawierające: nazwę rejestru (np. ewidencja Prezydenta Miasta Włocławek), numer pozycji pod jaką podmiot został wpisany, imienny wykaz osób uprawnionych do reprezentowania oferenta i zaciągania zobowiązań (skład zarządu), sposób reprezentowania organizacji zgodny z zapisem statutowym; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*

2. aktualny statut lub inny dokument zawierający zakres działalności podmiotu oraz wskazujący organy uprawnione do reprezentacji; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
 3. pełnomocnictwa i upoważnienia do składania oświadczeń woli i zawierania umów; *(fakultatywny)*
 4. aktualny dokument potwierdzający posiadanie rachunku bankowego (kopia umowy rachunku bankowego lub zaświadczenie z banku o posiadaniu konta bankowego lub aktualny komputerowy wyciąg z rachunku bankowego); *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
 5. umowę partnerską lub oświadczenie partnera w przypadku projektów z udziałem partnera. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.