

EPS. ZP. 525.3.2021.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Miasto Włocławek
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Włocławskie Stowarzyszenie Edukacyjno-Opiekuńcze Kolorowy Świat , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000664525 , Kod pocztowy: 87-000 , Poczta: Włocławek , Miejscowość: Włocławek , Ulica: Brzezinowa , Numer posesji: 26 , Województwo: kujawsko-pomorskie , Powiat: Włocławek , Gmina: m. Włocławek , Strona www: , Adres e-mail: kolorowyswiat2018@gmail.com , Numer telefonu: 530001002 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	1 4 5 on:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowie głowy			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2025	Data zakończenia	13.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Dbanie o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jest bardzo ważne, bo to właśnie w młodym wieku kształtują się ich emocje i sposób radzenia sobie z trudnościami. Aby o nie dbać należy zwrócić szczególną uwagę na czas, który poświęca się czas, aby rozmawiać z dzieckiem, pytać o jego uczucia i słuchać bez oceniania. To pomaga mu czuć się bezpiecznie i zrozumianym. Projekt zakłada udział dzieci i młodzieży w warsztatach i zajęciach profilaktycznych obejmujących:

- tworzenie bezpiecznego i wspierającego środowisko – zapewnienie miłości, akceptacji i wsparcia, nauka tolerancji i szacunku.
- naukę zdrowych nawyków – zachęcanie do regularnego odpoczynku, aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania i odpowiedniej ilości snu, udział w warsztatach terapeutycznych uczących nawyków zdrowego wypoczynku i technik relaksacyjnych.
- pomaganie w radzeniu sobie ze stresem – uczenie dzieci technik relaksacyjnych, takich jak głębokie oddychanie czy medytacja, które mogą pomóc im się uspokoić.
- dostarczanie pozytywnych wzorców – pokazywanie, jak ważne jest dbanie o siebie, wyrażanie emocji i szukanie pomocy, gdy jest potrzebna- udział w zajęciach pozwalających docenić swoją wartość.

Zdrowy tryb życia to także w XXI wieku umiejętność higienicznego korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych. Celem warsztatów będzie uświadomienie skutków nadużywania telefonów komórkowych, komputerów i tabletów, które pomogą uczestnikom lepiej zrozumieć problem i nauczyć się zdrowych nawyków. Warsztaty będą obejmować uświadomienie skali i konsekwencji nadużywania telefonów – pokazanie, jak nadmierne korzystanie wpływa na zdrowie psychiczne, relacje i codzienne funkcjonowanie. Warsztaty pomogą zidentyfikować własne nawyki związane z korzystaniem z telefonu – pomóc uczestnikom zauważyć, ile czasu spędzają na telefonie i w jakich sytuacjach a także rozwinąć umiejętności świadomego korzystania z technologii – nauczyć technik ograniczania czasu spędzanego na telefonie, takich jak planowanie przerw czy wyłączanie powiadomień. Projekt przede wszystkim zakłada promowanie zdrowych nawyków i równowagi między online a offline – będzie zachęcać do aktywności na świeżym powietrzu, spotkań z bliskimi i innych form relaksu bez telefonu. udział w warsztatach pomoże zbudować świadomość wpływu mediów społecznościowych na samopoczucie – omówić, jak porównywanie się z innymi czy presja społeczna oraz hejt, mogą wpływać na emocje.

Warsztaty pomogą dzieciom czuć się bezpiecznie, udzielą wskazówek i nauczą, jak sobie radzić z hejtem rówieśniczym i tym w Internecie. Dzieci będą brały udział w spotkaniu z psychologiem " Nie reaguj na hejt" ; podczas warsztatów nauczą się dobrych rozwiązań reagowania na hejt w życiu codziennym i w Internecie. Warsztaty nauczą szukanie wsparcia – nauki rozmowy z bliskimi, przyjaciółmi lub nauczycielami, którzy mogą wesprzeć i pomóc poradzić sobie z emocjami. Zdrowie psychiczne nastolatków wymaga wsparcia, ponieważ ten okres życia jest pełen zmian i wyzwań, które mogą wpływać na ich samopoczucie. Jest to okres intensywnych zmian – nastolatki przechodzą przez wiele zmian fizycznych, emocjonalnych i społecznych, co może powodować niepewność i stres. Warsztaty prowadzone przez specjalistów pomogą dzieciom w rozwoju tożsamości – w tym wieku młodzi szukają własnej tożsamości, co może wywoływać niepokój, niepewność i konflikty wewnętrzne; zmniejszą ryzyko depresji i innych problemów – statystyki pokazują, że coraz więcej nastolatków doświadcza depresji, lęków czy problemów z samooceną, które mogą wymagać wsparcia specjalistów.

Dostęp do technologii i mediów społecznościowych – nadmierne korzystanie z telefonów i Internetu może wpływać na samopoczucie, wywoływać porównania i presję społeczną, a brak odpowiedniego wsparcia i edukacji utrudnia im radzenie sobie z trudnościami. Dlatego tak ważne jest, aby zapewnić nastolatkom wsparcie emocjonalne, edukację na temat zdrowia psychicznego i dostęp do pomocy,

gdy jej potrzebują. To pomaga im lepiej radzić sobie z wyzwaniami i rozwijać się w zdrowy sposób. W ramach projektu przewidziane są Zajęcia terapeutyczne z grupą dzieci zagrożoną niedostosowaniem społecznym oraz problemami psychicznymi, 5 dwugodzinnych sesji dla grupy 10 dzieci, Zajęcia terapeutyczne bajkopisanie- 5 dwugodzinnych sesji dla grupy 10 dzieci, Happening dotyczący zdrowia psychicznego- zdrowie sztuka malowane- wielki chodnikowy mural, około 100 osób, Piknik integracyjny wraz z ogniskiem dla około 100 osób.

Miejsce realizacji

Projekt będzie realizowany głównie w salach Zespołu Szkolno- Przedszkolnego we Włocławku; odbędą się również zajęcia profilaktyczne i terenowe na terenach leśnych miasta Włocławek, oraz we współpracy z Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną we Włocławku. Ognisko natomiast odbędzie się we współpracy z nadleśnictwem Włocławek.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia terapeutyczne z grupą dzieci zagrożoną niedostosowaniem społecznym oraz problemami psychicznymi, 5 dwugodzinnych sesji dla grupy 10 dzieci	Współpraca z terapeutą ma za zadanie uświadomienie młodym ludziom zagrożeń ale również przestrzeganie ich przez konsekwencjami niewłaściwych zachowań. Dzieci często po prostu nie zdają sobie sprawy z tego jakie konsekwencje, oprócz prawnych, mogą wynikać z picia alkoholu lub nadmiernego używania np. tauryny w napojach energetycznych. Dzięki zajęciom profilaktycznym już najmłodsze dzieci będą uczyły się prawidłowych i asertywnych zachowań.	zatrudnienie coacha/terapeuty- harmonogram zajęć, dokumentacja wewnętrzna coacha

Zajęcia terapeutyczne bajkopisanie- 5 dwugodzinnych sesji dla grupy 10 dzieci	W wyniku realizacji zadania zostanie przeprowadzonych pięć dwugodzinnych sesji terapeutycznych w formie warsztatów bajkopisania dla grupy dziesięciorga dzieci, co łącznie da dwadzieścia godzin pracy terapeutycznej. Każde dziecko stworzy własną autorską bajkę, indywidualnie lub we współpracy z innymi uczestnikami. Uczestnicy rozwiną kreatywność, wyobraźnię oraz umiejętności językowe i narracyjne, a także wzmocnią poczucie własnej wartości i wiarę we własne możliwości twórcze. Dzięki elementom bajkoterapii dzieci nauczą się lepiej wyrażać emocje oraz radzić sobie z trudnymi sytuacjami, a udział w zajęciach przyczyni się do poprawy umiejętności współpracy i integracji w grupie. Rezultatem będzie również zwiększenie dobrostanu psychicznego uczestników oraz wzmocnienie więzi z opiekunami poprzez możliwość zaprezentowania stworzonych bajek w formie czytania, wydruku lub prezentacji podsumowującej projekt.	zatrudnienie terapeuty- harmonogram zajęć, dokumentacja wewnętrzna terapeuty
--	---	---

Happening dotyczący zdrowia psychicznego- zdrowie sztuka malowane- wielki chodnikowy mural, około 100 osób	W wyniku realizacji zadania zostanie zorganizowany happening artystyczny w formie tworzenia wielkoformatowego chodnikowego muralu poświęconego tematyce zdrowia psychicznego, w którym weźmie udział około stu osób. Uczestnicy wspólnie stworzą dzieło będące wizualnym manifestem wspierającym otwartą rozmowę o kondycji psychicznej, promującym postawy troski o siebie i innych. Wydarzenie pozwoli uczestnikom wyrazić emocje poprzez twórczość plastyczną, a jednocześnie zintegruje społeczność lokalną wokół ważnego problemu społecznego. Rezultatem będzie zwiększenie świadomości na temat znaczenia zdrowia psychicznego oraz zmniejszenie stygmatyzacji osób zmagających się z problemami w tym obszarze. Happening stanie się także okazją do bezpośredniego kontaktu mieszkańców z twórczym działaniem, które łączy aspekt artystyczny, profilaktyczny i edukacyjny.	Fotorelacja z tworzenia muralu, zatrudnienie opiekunów
---	---	---

Piknik integracyjny wraz z ogniskiem dla około 100 osób	Piknik profilaktyczny dla dzieci to świetna inicjatywa, która może przynieść wiele pozytywnych efektów, takich jak zwiększenie świadomości na temat zdrowego stylu życia – dzieci poznają zasady zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i dbania o higienę, ponadto rozwój umiejętności społecznych – wspólne zabawy, gry i konkursy sprzyjają nawiązywaniu nowych znajomości i budowaniu relacji z rówieśnikami. Piknik to promocja bezpieczeństwa i profilaktyki, wzmocni poczucie przynależności i wspólnoty – udział w wydarzeniu integruje dzieci, buduje poczucie wspólnoty i przynależności do grupy; to świetna okazja, aby w przyjaznej atmosferze przekazać dzieciom ważne treści, wspierać ich rozwój i promować zdrowe, bezpieczne zachowania.	Fotorelacja, rolki na platformie,
---	---	-----------------------------------

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Włocławskie Stowarzyszenie Edukacyjno-Opiekuńcze Kolorowy Świat istnieje od 2019 roku. Jest to Stowarzyszenie zarejestrowane w KRS w Toruniu. Stowarzyszenie ma na swoim koncie organizację kilku obozów zimowych w okresie ferii dla uczniów włocławskich szkół oraz wyjazdy na obozy windsurfingowe nad morze. Kilukrotnie organizował przedsięwzięcia finansowe przez Urząd Miasta Włocławek oraz prywatnych przedsiębiorców. Stowarzyszenie z sukcesem organizowało zajęcia profilaktyczne finansowane przez Urząd Miasta Włocławek.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Coroczna organizacja półkolonii letnich profilaktycznych dla dzieci z terenu Miasta Włocławek. Dzieciom zagwarantowano fachową obsługę programu poprzez zatrudnienie wykwalifikowanej kadry wychowawczej, wolontariuszy oraz realizatorów programów profilaktycznych. Zrealizowane programy związane są zawsze z promocją zdrowia i profilaktyką uzależnień i miały na celu między innymi: dostarczenie podstawowych wiadomości o alkoholu i innych substancjach uzależniających przy jednoczesnym podkreśleniu szkodliwości zażywania i nielegalności narkotyków, aby pomóc dzieciom w późniejszym podejmowaniu decyzji odnośnie ich używania. Wskazanie pozytywnych wartości w życiu człowieka, wzbudzenie większej czujności u dzieci na oznaki przemocy i niebezpieczeństw czyhających na nie. Zintegrowanie grupy na tyle, aby dzieci lepiej radziły sobie z rozwiązywaniem problemów, lepiej rozumiały siebie samych, swoje emocje i w sobie mogły znaleźć oparcie. Półkolonie cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Ostatnim przedsięwzięciem była organizacja warsztatów Bajkoterapii dla dzieci z włocławskich placówek oświatowych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Stowarzyszenie na co dzień współpracuje z psychologiem specjalizującym się z tematyce uzależnień, podejmuje również współpracę z coachem ds. uzależnień, kadra współpracująca ze Stowarzyszeniem posiada wykształcenie pedagogiczne w zakresie terapii pedagogicznej, rewalidacji oraz oligofrenopedagogiki.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia terapeutyczno- coachingowe z dziećmi zagrożonymi niedostosowaniem społecznym oraz problemami psychicznymi dla grupy 10-15 dzieci, 5 spotkań w dwugodzinnych sesjach terapeutycznych	2 000,00		

2.	Sztuka zdrowia psychicznego-happening- wielki chodnikowy mural kredą malowany , zatrudnienie 2 opiekunów do opieki nad dziećmi podczas happeningu, około 50 uczestników	1 000,00		
3.	Zakup napojów na zajęcia, happening oraz ognisko, 100 uczestników	2 000,00		
4.	Zakup artykułów higienicznych wykorzystanych podczas zajęć, happeningu oraz ogniska tj. ręczników papierowych, papieru toaletowego, chusteczek higienicznych, mydła w płynie do dezynfekcji itp.	1 000,00		
5.	Zajęcia terapeutyczne bajkopisanie dla grupy 10-15 dzieci-5 spotkań w dwugodzinnych sesjach terapeutycznych	2 000,00		
6.	Koszty księgowe	600,00		
7.	Wynajem sal	200,00		
8.	Zakup zdrowych przekąsek, wafelków niskokalorycznych, ciastek bezcukrowych, chrupiek, bakalii itd.	1 000,00		
9.	Zakup kiełbas i chleba na ognisko	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

[Podpis]
mgr Małgorzata Ziolkowska

WICEPREZES ZARZĄDU

[Podpis]
mgr Emilia Wódecka

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 13.08.2026

Załączniki:

1. aktualny (zgodny ze stanem faktycznym) odpis potwierdzający wpis do właściwej ewidencji lub rejestru dotyczący statusu prawnego podmiotu i prowadzonej przez niego działalności, wydruk z internetu aktualnego odpisu KRS nie musi być opatrzony żadnymi pieczęciami oraz podpisami; w przypadku oferentów wpisanych do ewidencji prowadzonej przez Prezydenta Miasta Włocławek, dopuszcza się złożenie oświadczenia oferenta zawierające: nazwę rejestru (np. ewidencja Prezydenta Miasta Włocławek), numer pozycji pod jaką podmiot został wpisany, imienny wykaz osób uprawnionych do reprezentowania oferenta i zaciągania zobowiązań (skład zarządu), sposób reprezentowania organizacji zgodny z zapisem statutowym; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
2. aktualny statut lub inny dokument zawierający zakres działalności podmiotu oraz wskazujący organy uprawnione do reprezentacji; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
3. pełnomocnictwa i upoważnienia do składania oświadczeń woli i zawierania umów; *(fakultatywny)*
4. aktualny dokument potwierdzający posiadanie rachunku bankowego (kopia umowy rachunku bankowego lub zaświadczenie z banku o posiadaniu konta bankowego lub aktualny komputerowy wyciąg z rachunku bankowego); *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
5. umowę partnerską lub oświadczenie partnera w przypadku projektów z udziałem partnera. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

PREZES ZARZĄDU

[Signature]
mgr Marcin Zieliński

WICEPREZES ZARZĄDU

[Signature]
mgr Emilia Wódecka

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data *13.08.2025*

Załączniki:

1. aktualny (zgodny ze stanem faktycznym) odpis potwierdzający wpis do właściwej ewidencji lub rejestru dotyczący statusu prawnego podmiotu i prowadzonej przez niego działalności, wydruk z internetu aktualnego odpisu KRS nie musi być opatrzony żadnymi pieczęciami oraz podpisami; w przypadku oferentów wpisanych do ewidencji prowadzonej przez Prezydenta Miasta Włocławek, dopuszcza się złożenie oświadczenia oferenta zawierające: nazwę rejestru (np. ewidencja Prezydenta Miasta Włocławek), numer pozycji pod jaką podmiot został wpisany, imienny wykaz osób uprawnionych do reprezentowania oferenta i zaciągania zobowiązań (skład zarządu), sposób reprezentowania organizacji zgodny z zapisem statutowym; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
2. aktualny statut lub inny dokument zawierający zakres działalności podmiotu oraz wskazujący organy uprawnione do reprezentacji; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
3. pełnomocnictwa i upoważnienia do składania oświadczeń woli i zawierania umów; *(fakultatywny)*
4. aktualny dokument potwierdzający posiadanie rachunku bankowego (kopia umowy rachunku bankowego lub zaświadczenie z banku o posiadaniu konta bankowego lub aktualny komputerowy wyciąg z rachunku bankowego); *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
5. umowę partnerską lub oświadczenie partnera w przypadku projektów z udziałem partnera. *(fakultatywny)*