

PRZEMOC



SPOTKANIA GRUPY WSPARCIA

DLA OSÓB W KRYZYSIE Z DOŚWIADCZENIEM
PRZEMOCY DOMOWEJ

Celem spotkań jest:

- stworzenie bezpiecznej i życzliwej przestrzeni, w której uczestnicy mogą podzielić się swoimi doświadczeniami, emocjami i potrzebami,
- udzielenie wsparcia emocjonalnego osobom doświadczającym przemocy,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości i sprawczości,
- przekazanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy prawnej, psychologicznej, instytucjonalnej),
- nauka sposobów radzenia sobie ze stresem i lękiem.

Pierwsze spotkanie:

27 sierpnia

godzina 12:00

**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Osób Doznających Przemocy**

Domowej przy MOPR

ulica Żytnia 58

Włocławek

Prowadzące:

Patrycja Jasińska- psycholog

Sylwia Chojnacka- pedagog

Monika Szulwach- pracownik socjalny

**SPOTKANIA SĄ BEZPŁATNE I ODBYWAJĄ SIĘ CYKLICZNIE
W DRUGĄ I CZWARTĄ ŚRODĘ MIESIĄCA
ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU:
668 025 026**

Zapewniamy pełną poufność i bezpieczeństwo

