



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Gmina Miasto Włocławek |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, Strona www: www.kraverzy.eu , Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com , Numer telefonu: +48726571918, | |
| Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100, Poczta: Leszno, Miejscowość: Towarowa, Ulica: 13, Numer posesji: 6, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno, | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Erwin Garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918 |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|---|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Aktywna Pewność Siebie - Warsztaty samoobrony i crossfitu | | | |
| 2. Termin realizacji zadania ²⁾ | Data rozpoczęcia | 12.11.2023 | Data zakończenia | 30.11.2023 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie zakłada szkolenie z zakresu wzmocnienia ogólnosportowego z wykorzystaniem elementów crossfit oraz samoobrony na bazie technik izraelskiego systemu KravMaga.

Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają sprawności fizycznej.

Przewidziane są zajęcia w grupie max 30 osobowej. Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 8h zegarowych. Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną. Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny. Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.

Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną.

Samoobrona, zostanie przedstawiona również jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny.

Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.

Program warsztatów:

- 1h - zajęcia ogólnorozwojowe
- 2h - obrona przed najczęstszymi duszeniami i obchwytemi
- 2h - obrona przed szantażem nożem
- 1h - obrona przed agresorem w zamkniętym pomieszczeniu (np. winda)
- 1h - obrona przed agresorem w otwartej przestrzeni
- 1h - obrona w przypadku przewrócenia (parter)

Cele zadania:

- popularyzacja różnych dyscyplin sportu - crossfit oraz samoobrona w oparciu o Krav Magę,
- umożliwienie dzieciom, młodzieży i mieszkańcom dzielnicy udziału w rywalizacji sportowej oraz w wydarzeniach sportowych;
- integracja międzypokoleniowa dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych.

Krav Maga to izraelski system samoobrony przygotowany do REALNEJ konfrontacji, a nie walki sportowej, dlatego zakłada, że z pomocą technik w nim zawartych obronić powinien się każdy - bez względu na swój lub agresora wzrost, wagę czy siłę.

Instruktorzy szkolą się pod okiem Dariusza Walusia Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga.

Promocja zadania i rekrutacja na zajęcia odbywać się będą drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe, która rozpocznie się dwa tygodnie przed zajęciami

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

Fundacja przy realizacji zadania publicznego jest odpowiedzialna za uwzględnienie minimalnych wymagań służących zapewnieniu dostępności, określonych w artykule 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami - min. dostęp do sali gimnastycznej dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Zadanie publiczne jest zaprojektowane i realizowane przez oferentów w taki sposób, aby nie wykluczało z uczestnictwa w nim osób ze specjalnymi potrzebami.

Miejsce realizacji

Hala sportowa ZSE we Włocławku

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|--|--|---|
| Liczba godzin szkoleniowych z samoobrony | 6 | lista obecności i relacja foto/wideo |
| Liczba zajęć ogólnorozwojowych/crossfit | 2 | lista obecności i relacja foto/wideo |
| Liczba uczestników | 30 | lista obecności i relacja foto/wideo |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**Charakterystyka oferenta**

Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych. Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rok rocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie Fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci. Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń. Ponadto prowadzący są certyfikowanymi instruktorami crossfit oraz kettlebell. Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Łącznie tylko w 2023r. udało nam się zorganizować blisko 30 bezpłatnych spotkań związanych z nauką samoobrony dla mieszkańców terenów takich jak: Piła, Białe Błota, Gostyń, Ostrów Wielkopolski, Rawicz, czy Leszno, Nowy Tomyśl i Wołczyn, Warszawa dzielnica Ursynów i Wołomin.

Prowadziliśmy również szkolenia dla żołnierzy Ministerstwa Obrony Narodowej oraz WOT w Lesznie.

Prowadzimy również stałe sekcje w Lesznie oraz Wolsztynie, gdzie uczęszczają min. osoby niepełnosprawne od ponad 6 lat

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- 2 trenerów samoobrony z maksymalnym do uzyskania w Polsce poziomem G5 IKMF Krav maga, doświadczenie: 15lat
- 1 certyfikowany trener crossfit, doświadczenie: 6lat
- gumowe atrapy noża
- ochraniacze na krocze - tarcze treningowe
- packi treningowe

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. | Koszty transportu sprzętu i instruktorów | 300,00 | | |
| 2. | Wynajem obiektu sportowego | 800,00 | | |
| 3. | Wynagrodzenie dla wykwalifikowanej kadry instruktorskiej z zakresu samoobrony | 900,00 | | |
| 4. | Koszty kampanii reklamowej na facebooku i instagramie | 200,00 | | |
| 5. | Obsługa księgową | 150,00 | | |
| 6. | Wynagrodzenie dla trenera crossfit | 200,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 2 550,00 | 2 000,00 | 550,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. aktualny (zgodny ze stanem faktycznym) odpis potwierdzający wpis do właściwej ewidencji lub rejestru dotyczący statusu prawnego podmiotu i prowadzonej przez niego działalności, wydruk z internetu aktualnego odpisu KRS nie musi być opatrzony żadnymi pieczęciami oraz podpisami; w przypadku oferentów wpisanych do ewidencji prowadzonej przez Prezydenta Miasta Włocławek, dopuszcza się złożenie oświadczenia oferenta zawierające: nazwę rejestru (np. ewidencja Prezydenta Miasta Włocławek), numer pozycji pod jaką podmiot został wpisany, imienny wykaz osób uprawnionych do reprezentowania oferenta i zaciągania zobowiązań (skład zarządu), sposób reprezentowania organizacji zgodny z zapisem statutowym; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
2. aktualny statut lub inny dokument zawierający zakres działalności podmiotu oraz wskazujący organy uprawnione do reprezentacji; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
3. pełnomocnictwa i upoważnienia do składania oświadczeń woli i zawierania umów; *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
4. aktualny dokument potwierdzający posiadanie rachunku bankowego (kopia umowy rachunku bankowego lub zaświadczenie z banku o posiadaniu konta bankowego lub aktualny komputerowy wyciąg z rachunku bankowego); *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
5. umowę partnerską lub oświadczenie partnera w przypadku projektów z udziałem partnera. *(fakultatywny)*
6. oświadczenie dotyczące podatku od towarów i usług *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.